

WELLNESS POLICY

TO ENCOURAGE AND SECURE THE HEALTH AND WELLNESS OF STUDENTS



PSUSD Wellness Policy Highlights

- PSUSD Board of Education supports student health by reinforcing health education, nutrition services, health promotions and a safe school environment.
- PSUSD schools participate in the National School Breakfast and Lunch Program.
- PSUSD Wellness Policy restricts the type of foods and beverages that can be served and sold to students.

The Child Nutrition and Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children Reauthorization Act of 2004; as well as, the Healthy Hunger Free Kids Act of 2010, requires all schools participating in the National School Lunch or Breakfast Program to develop a wellness policy. As mandated by the United States Department of Agriculture, school compliance with the wellness policy is assessed annually and reported to the state triannually.

Palm Springs USD School Board Policy: A summary of campus food and beverage regulations.

Classroom Celebrations

- During the school day, classroom celebrations involving food or beverages should be limited to no more than one party per class per month and take place after the lunch meal service.
- Class celebration foods must comply with state competitive foods, federal Smart Snacks and district wellness policy for nutrition including, but not limited to, restrictions on calories, fat, sugar, and ingredient contents.
- Food prepared from home may not be served in class.

Information on competitive foods and federal Smart Snacks can be found on this website:

<https://www.cde.ca.gov>

Foods Served and Sold on School Campus

- All foods and beverages served and sold to students on school grounds must comply with state competitive foods, federal Smart Snack and wellness policy regulations.
- The school district is responsible for ensuring nutrition compliance of all foods sold and served to students. Nutrition labels or specification sheets must be approved by Nutrition Services before the food item may be given or sold to a student.
- For food safety and consideration to students with food allergies, all foods served or for sale on school campus must be prepared by a licensed commercial kitchen that is regularly inspected by a local health department.
- Standards for food and beverages sold to students on school grounds apply from midnight to 30 minutes after the official school day.
- State competitive, federal Smart Snacks and wellness policy regulations do not apply to foods and beverages brought from home by a student for their own consumption.

*View the complete PSUSD Wellness Policy on our website
<http://www.psusd.us>*

Puntos Destacados de la Póliza de Bienestar del PSUSD

- La Junta de Educación de PSUSD apoya la salud estudiantil reforzando su educación por medio de promociones de la salud, apoyando al Servicio de Nutrición y ofreciendo un ambiente escolar seguro.
- Las escuelas de PSUSD participan en los Programas Nacionales de Desayuno y Almuerzo.
- La Póliza de Bienestar de PSUSD restringe el tipo de comidas y bebidas que se pueden servir y vender a los estudiantes.

El Programa de Nutrición Infantil y Nutrición Suplementaria Especial para la Reautorización de Mujeres, Infantes y Niños del 2004; así como también, la Ley de Healthy Hunger Free Kids del 2010, requiere que todas las escuelas que participan en el Programa Nacional de Almuerzo o Desayuno Escolar desarrollen una póliza de bienestar. Según lo ordenado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, el cumplimiento escolar con la póliza de bienestar se evalúa anualmente y se informa al estado cada tres años.

Póliza de la Junta Escolar de PSUSD. Un resumen de las regulaciones de alimentos y bebidas en los planteles escolares.

Celebraciones de clase

- Durante el día escolar, las celebraciones en el salón de clases que involucren alimentos o bebidas deben limitarse a no más de una fiesta por clase por mes y llevarse a cabo después del almuerzo.
- Los alimentos de celebración de clase deben cumplir con los alimentos estatales competitivos, Smart Snacks federales y la póliza de bienestar del distrito para la nutrición, que incluye, entre otras, restricciones sobre calorías, grasa, azúcar y contenido de ingredientes.
- Los alimentos preparados en casa no se pueden servir en clase.
- Puede encontrar información sobre alimentos competitivos y Smart Snacks federales en este sitio web: <https://www.cde.ca.gov>

Alimentos Servidos y de Venta en Campos Escolares

- Todas las comidas y bebidas servidas y vendidas a los estudiantes en los planteles escolares deben cumplir con los alimentos competitivos del estado, el programa de Smart Snack federal y los reglamentos de la póliza de bienestar.
- El distrito escolar es responsable de garantizar el cumplimiento nutricional de todas las comidas vendidas y servidas a los estudiantes. Las etiquetas de nutrición o las hojas de especificaciones deben enviarse al Servicio de Nutrición para su aprobación antes de que el artículo alimenticio pueda ser entregado o vendido a un estudiante.
- Para la seguridad de los alimentos y la consideración de los estudiantes con alergias alimentarias, todos los alimentos servidos o para la venta en el plantel escolar deben prepararse en una cocina comercial autorizada que sea inspeccionada regularmente por un departamento de salud local.
- Los estándares para alimentos y bebidas que se venden a los estudiantes en planteles escolares se aplican desde la medianoche hasta 30 minutos después del día escolar oficial.
- Las regulaciones estatales federales y competitivas de Aperitivos inteligentes y póliza de bienestar no aplican a las comidas y bebidas que un estudiante traiga de su casa para su propio consumo.
- *Vea la Póliza de Bienestar completa de PSUSD en nuestro sitio web <http://www.psusd.us>*

¡Contáctenos al Servicio de nutrición de PSUSD: 760 -322-4117

August 2023